

هایپر تانسیون یا فشار بالا در بیماران دیالیزی

فشار خون بالا یکی از عوامل خطر در بیماری قلبی، عروقی، سکته مغزی و نارسایی کلیه میباشد. درمان با داروهای ضد فشارخون خطر بیماری قلبی، عروقی و کلیوی را کاهش می دهد. فشار خون بالا مسئول 6 درصد از موارد مرگ و میر در دنیا می باشد.

شیوع افزایش فشار خون به جهت افزایش چاقی بالا رفته است. ارب نیز در بالا بردن فشار خون موثر است و 15 تا 55 درصد موارد فامیلی می باشد و عوامل محیطی تنها اثر کمی بر افزایش فشار خون دارند.

علت فشار خون بالا

دو علت اصلی افزایش فشار خون در بیماران دیالیزی عبارتند از: احتباس سدیم و آب، افزایش انقباض عروق علت ثانویه که باعث افزایش فشار خون می شوند:

ضخیم شدن و سخت شدن دیواره های شریان

آسیب به بافت کلیه

درگیری غده کلیوی

کم کاری و پرکاری تیروئید

افزایش کلسیم

ترشح بیش از حد هورمون رشد

تعدادی از داروها مثل قرص ضد بارداری

علایم فشار خون بالا

سر درد شدید

خستگی و گیجی

مشکلات بینایی

درد قفسه سینه

تپش قلب

نا منظم بودن ضربان قلب

اضطراب

مشکلات خواب

عوارض فشار خون بالا

آسیب به مغز

ایجاد اختلال در عملکرد کلیه ها

بروز بیماریهای قلبی

پیشگیری از فشار خون بالا در بیماران دیالیزی

محدودیت مصرف آب و نمک

زمان دیالیز طولانی تر شده و یا دفعات دیالیز افزایش یابد

وزن خشک مرتباً ارزیابی شده و میزان مایع مناسب در دیالیز برداشت شود.

درمان :

رژیم غذایی سالم و محدودیت مصرف سدیم

کنترل استرس و اضطراب

داشتن فعالیت روزانه مناسب با شرایط بدنی

چک کردن مرتب فشار خون

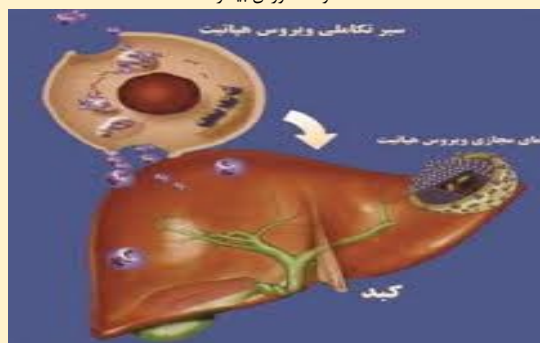
مصرف به موقع داروهای تجویز شده توسط پزشک

www.golestan.ajums.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



افزایش فشار خون بالا در بیماران دیالیزی

تهیه: بخ دشت بزرگ بخش نیالیز

شهریور: 1401

منبع: کتاب پرستار و دیالیز

گروه هدف: بیمار و خانواده